

План одобрен Ученым советом
вуза
Протокол № 10 от 27.05.2026

План утвержден
Приказ от 28.05.2026 №505-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая
Факультет: Гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр

Год начала подготовки 2026
(по учебному плану)

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Образовательный
стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код *Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*

РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	-	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	+	научно-исследовательский
+	+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Герасименко И.Н.

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Семестр			
				Академических часов													Академических часов													Академических часов																
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Пр.	Сем.	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР				Всего	Кон. такт.	Лек.	Пр.	Сем.	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР				Всего	Кон. такт.	Лек.	Пр.	Сем.	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР					Всего		
ИТОГО (с факультативами)			792									22	20 5/6		936									26	20		1728							48	40 5/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)			792									22	20 5/6		864									24	20		1656							46	40 5/6											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		42,3												44,1																															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		12,7												7,4																															
	Аудиторная нагрузка		6,7												9,4																															
	Контактная работа		6,7												9,4																															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			792	118	30	88						636	38	22	ТО: 17 5/6□ Э: 3		360	72	16	46						10	266	22	10	ТО: 7 2/3□ Э: 3		1152	190	46	134					10	902	60	32	ТО: 25 1/2□ Э: 6		
1	Б1.О.04	Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов													Эк К	144	24	6	18							111	9	4		Эк К	144	24	6	18					111	9	4		54	2		
2	Б1.О.06	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных учреждений	За К	108	24	8	16						80	4	3	Эк КР	108	32	6	16						10	67	9	3		Эк За КР К	216	56	14	32				10	147	13	6		54	12	
3	Б1.О.07	Гидрокинезитерапия	Эк	144	24	8	16						111	9	4															Эк	144	24	8	16					111	9	4		54	1		
4	Б1.О.08	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте	Эк	180	24	6	18						147	9	5															Эк	180	24	6	18					147	9	5		54	1		
5	Б1.В.01	Философские проблемы естественных и гуманитарных наук	За	72	8	2	6						60	4	2															За	72	8	2	6					60	4	2		55	1		
6	Б1.В.06	Русский язык в профессиональном общении	За	72	8		8						60	4	2															За	72	8		8					60	4	2		15	1		
7	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	За	108	18	6	12						86	4	3															За	108	18	6	12					86	4	3		54	1		
8	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация	За	108	18	6	12						86	4	3															За	108	18	6	12					86	4	3		54	1		
9	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент и управление в адаптивной физической культуре													За	108	16	4	12							88	4	3		За	108	16	4	12					88	4	3		54	2		
10	Б1.В.ДВ.03.02	Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре													За	108	16	4	12							88	4	3		За	108	16	4	12					88	4	3		54	2		
11	Б1.В.ДВ.04.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре	За	108	12		12						92	4	3															За	108	12		12					92	4	3		54	1		
12	Б1.В.ДВ.04.02	Управление конфликтными ситуациями в сфере физической культуры и спорта	За	108	12		12						92	4	3															За	108	12		12					92	4	3		54	1		
13	ФТД.01	Методы оценки физического и функционального состояния в АФК													За	72	16	4	12							52	4	2		За	72	16	4	12					52	4	2		54	2		
ПРАКТИКИ (План)																504	252									244	8	14	9 1/3		504	252				252		244	8	14	9 1/3					
	Б2.О.03(У)	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)													ЗаО	72	36								36		32	4	2	1 1/3	ЗаО	72	36				36		32	4	2	1 1/3	54	2		
	Б2.В.01(П)	организационно-управленческая практика													ЗаО	432	216								216		212	4	12	8	ЗаО	432	216				216		212	4	12	8	54	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) К													Эк(2) За(2) ЗаО(2) КР К													Эк(4) За(7) ЗаО(2) КР К(2)																	
КАНИКУЛЫ													1														8 1/6													9 1/6						

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										Неделя	Контроль	Семестр 4										Неделя	Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестр														
				Академических часов									з.е.			Академических часов									з.е.			Академических часов									з.е.			Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	KCP	Kлр	Kвир	KPП				CP	Кон троль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	KCP	Kлр				Kвир	KPП	CP	Кон троль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем					KCP	Kлр	Kвир	KPП	CP	Кон троль	Всего	Неделя					
ИТОГО (с факультативами)				828									23	15 5/6		1188										33	26 1/6		2016								56	42															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756									21			1188										33			1944							54																	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		46,7												57,7												52,2																									
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		6												6,9												6,5																									
		Аудиторная нагрузка		7,1												9,7												8,4																									
		Контактная работа		7,1												9,7												8,4																									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				180	26	8	18								145	9	5	ТО: 3 2/3□ Э: 1 1/2		828	132	42	80										10	656	40	23	ТО: 13 1/3□ Э: 7 1/3																
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре														Эк К	144	16	4	12								Эк К	144	16	4	12						119	9	4	54	4											
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры	Эк	180	26	8	18								145	9	5			Эк КР	252	48	14	24					Эк	180	26	8	18						145	9	5	54	3										
3	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры														Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7	Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7	54	4										
4	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития														Эк К	216	38	14	24								Эк К	216	38	14	24						169	9	6	54	4											
5	Б1.Б.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте														Эк	144	18	6	12								Эк	144	18	6	12						117	9	4	54	4											
6	Б1.Б.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК														За	72	12	4	8								За	72	12	4	8						56	4	2	54	4											
7	Б1.Б.ДВ.01.02	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК														За	72	12	4	8								За	72	12	4	8						56	4	2	54	4											
8	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	72	6	2	4								62	4	2											За	72	6	2	4						62	4	2	54	3											
ПРАКТИКИ (План)				576	288										288			284	4	16	10 2/3		360	180						180						176	4	10	6 2/3	936	468				468			460	8	26	17 1/3		
Б2.О.02(П) научно-исследовательская работа																ЗаО	360	180										ЗаО	360	180								176	4	10	6 2/3	54	4										
Б2.О.04(П) профессионально-ориентированная практика			ЗаО	576	288										288			284	4	16	10 2/3							ЗаО	576	288								284	4	16	10 2/3	54	3										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За ЗаО											Эк(4) За ЗаО КР К(2)											Эк(5) За(2) ЗаО(2) КР К(2)																											
КАНИКУЛЫ													1															7															8										

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс													Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр				
ИТОГО (с факультативами)				720									20	19 2/6											720										20	19 2/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720									20												720									20									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		34,7																					17,4																		
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		4																					2																		
		Аудиторная нагрузка		8,5																					4,3																		
		Контактная работа		8,5																					4,3																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				324	76	24	52					236	12	9	ТО: 90 Э: 3										324	76	24	52					236	12	9	ТО: 90 Э: 3							
1	Б1.В.02	Организация физкультурно-спортивных мероприятий в адаптивной физической культуре и спорте	За К	108	24	8	16					80	4	3										За К	108	24	8	16					80	4	3		54	5					
2	Б1.В.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	За	108	24	8	16					80	4	3										За	108	24	8	16					80	4	3		54	5					
3	Б1.В.05	Теория адаптивного спорта	За	108	28	8	20					76	4	3										За	108	28	8	20					76	4	3		54	5					
ПРАКТИКИ			(План)	180	90						90	86	4	5	3 1/3									180	90						90	86	4	5	3 1/3								
Б2.О.01(П) преддипломная практика			ЗаО	180	90						90	86	4	5	3 1/3									ЗаО	180	90					90	86	4	5	3 1/3	54	5						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	216	50						50	160	6	6	4									216	50					50	160	6	6	4									
Б3.01 Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			Эк	216	50						50	160	6	6	4									Эк	216	50				50	160	6	6	4	54	5							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(3) ЗаО К																						Эк За(3) ЗаО К																	
КАНИКОЛЫ													5																				5										