

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 31.05.2023
Протокол № 10 от 29.05.2024

План утвержден
Приказ от 31.05.2023 №415-ОД
Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: <i>бакалавр</i>
Форма обучения: <i>очная</i>
Срок получения образования: <i>4 г.</i>

Год начала подготовки 2023
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Профессиональные стандарты
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2023

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ГО)		34											34,7											34,9																																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36											38,2											37,1																																	
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,8											25,5											26,2																																	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28,5											27											27,8																																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2											2											2																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1080	532	136	364	32			476	72	30	ТО: 18 2/3□ Э: 2		1080	508	142	338	28			464	108	30	ТО: 18 5/6□ Э: 2 5/6		2160	1040	278	702	60			940	180	60	ТО: 37 1/2□ Э: 4 5/6																					
1	Б1.О.01	История России	За	72	50	16	34			22		2		ЗаО	72	68	34	34				4		2		За ЗаО	144	118	50	68				26		4																						
2	Б1.О.02	Философия												За	72	46	12	34				26		2		За	72	46	12	34				26		2																						
3	Б1.О.03	Анатомия человека	ЗаО	72	50	14	36			22		2		Эк	180	74	16	54	4			70	36	5		Эк ЗаО	252	124	30	90	4			92	36	7																						
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	46		46			26		2														За	72	46		46				26		2																						
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры												За	108	56	16	36	4			52		3		За	108	56	16	36	4			52		3																						
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	50	14	36			22		2														За	72	50	14	36			22		2																							
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности												За	108	52	12	36	4			56		3		За	108	52	12	36	4			56		3																						
8	Б1.О.28	Основы Российской государственности	За	72	32	16		16		40		2														За	72	32	16		16			40		2																						
9	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика	Эк	180	54	14	36	4		90	36	5														Эк	180	54	14	36	4			90	36	5																						
10	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	42	6	32	4		66		3														За	108	42	6	32	4			66		3																						
11	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре												Эк Реф	180	56	16	36	4			88	36	5		Эк Реф	180	56	16	36	4			88	36	5																						
12	Б1.В.16	Психология общения	За	108	54	14	36	4		54		3														За	108	54	14	36	4			54		3																						
13	Б1.В.17	Технология проектной деятельности												За	108	52	12	36	4			56		3		За	108	52	12	36	4			56		3																						
14	Б1.В.18	Персональный менеджмент												За	108	52	12	36	4			56		3		За	108	52	12	36	4			56		3																						
15	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	72	50	14	36			22		2														За	72	50	14	36				22		2																						
16	Б1.В.20	Математическая статистика в адаптивной физической культуре												Эк	144	52	12	36	4			56	36	4		Эк	144	52	12	36	4			56	36	4																						
17	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	50	14	36			58	36	4														Эк Реф	144	50	14	36				58	36	4																						
18	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	36		36			36				За	72	36		36				36				За(2)	144	72		72				72																								
19	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	54	14	36	4		54		3														За	108	54	14	36	4			54		3																						
20	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	54	14	36	4		54		3														За	108	54	14	36	4			54		3																						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(8) ЗаО Реф											Эк(3) За(7) ЗаО Реф											Эк(5) За(15) ЗаО(2) Реф(2)																																	
ПРАКТИКИ			(План)																																																							

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс													
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр		СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1152								30	20 4/6		1152								30	20 2/6		2304								60	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152								30			1152								30			2304							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,1											52,4											52,3												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54											54												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			22,2											21,5											21,9												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24,2											23,7											24												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2											2											2												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	450	120	294	36			522	108	30	ТО: 18 2/3□ Э: 2		648	260	70	166	24			316	72	18	ТО: 110 Э: 1 1/3		1728	710	190	460	60		838	180	48	ТО: 29 2/3□ Э: 3 1/3	
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	56	16	36	4			52	36	4			Эк	144	44	10	30	4			64	36	4		Эк КР	144	56	16	36	4		52	36	4	
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	56	16	36	4			16		2		Эк	144	44	10	30	4				64	36	4		Эк За	216	100	26	66	8		80	36	6	
3	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк	144	56	16	36	4			52	36	4			Эк	144	56	16	36	4							Эк	144	56	16	36	4		52	36	4	
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры													За	108	56	12	40	4			52		3		За	108	56	12	40	4		52		3		
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	54	16	34	4			90		4		Эк	108	38	12	22	4			34	36	3		Эк За К	252	92	28	56	8		124	36	7		
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности													За Реф	72	38	12	22	4			34		2		За Реф	72	38	12	22	4		34		2		
7	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры	За	108	46	8	34	4			62		3														За	108	46	8	34	4		62		3		
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	54	16	34	4			54	36	4			Эк	144	54	16	34	4						Эк	144	54	16	34	4		54	36	4		
9	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол													За	108	38	12	22	4			70		3		За	108	38	12	22	4		70		3		
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика	За	108	54	16	34	4			54		3														За	108	54	16	34	4		54		3		
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	30	8	18	4			78		3														За	108	30	8	18	4		78		3		
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура													За К	108	46	12	30	4			62		3		За К	108	46	12	30	4		62		3		
13	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	36		36				36				За	72	22		22				50				За(2)	144	58		58			86				
14	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	44	8	32	4			64		3														За	108	44	8	32	4		64		3		
15	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	44	8	32	4			64		3														За	108	44	8	32	4		64		3		
ПРАКТИКИ			(План)												432	216				216		216		12	8		432	216				216		216		12	8	
	Б2.О.01(У)	организационная практика													ЗаО	324	162				162		162		9	6	ЗаО	324	162				162		162		9	6
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика													ЗаО	108	54				54		54		3	2	ЗаО	108	54				54		54		3	2

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс													
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр			Квкр	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				1192									32	20 4/6		1152									32	21 1/6		2344									64	41 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1120									30			1080									30			2200									60	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54											50,4											52,2												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		40,5											36											38,3												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,7											20,8											21,8												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24,5											23,7											24,1												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		1																						0,5												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	440	124	284	32			532	108	30	ТО: 180 Э: 2 2/3		648	288	72	180	36			324	36	18	ТО: 12 1/6□ Э: 1		1728	728	196	464	68			856	144	48	ТО: 30 1/6□ Э: 3 2/3
1	Б1.О.07	Научно-методическая деятельность	За	108	56	16	36	4			52		3													За	108	56	16	36	4			52		3		
2	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	52	12	36	4			56		3													За	108	52	12	36	4			56		3		
3	Б1.О.12	Частная патология													За	108	52	12	36	4			56		3		За	108	52	12	36	4			56		3	
4	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	144	54	16	34	4			54	36	4													Эк	144	54	16	34	4			54	36	4		
5	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения													За	108	40	12	24	4			68		3		За	108	40	12	24	4			68		3	
6	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	216	54	16	34	4			126	36	6													Эк	216	54	16	34	4			126	36	6		
7	Б1.О.18	Массаж													За	108	52	12	36	4			56		3		За	108	52	12	36	4			56		3	
8	Б1.О.19	Адаптивный спорт	За	108	56	16	36	4			52		3													За	108	56	16	36	4			52		3		
9	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов													За К	180	76	24	48	4			104		5		За К	180	76	24	48	4			104		5	
10	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	За	144	56	16	36	4			88		4		Эк КР	144	68	12	36	20			40	36	4		Эк За КР	288	124	28	72	24			128	36	8	
11	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	56	16	36	4			52	36	4													Эк	144	56	16	36	4			52	36	4		
12	Б1.В.10	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства	За	108	56	16	36	4			52		3													За	108	56	16	36	4			52		3		
13	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	40	18		18				22															За	40	18		18				22				
14	ФТД.01	Адаптивный туризм													За	72	24	6	18				48		2		За	72	24	6	18			48		2		
15	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	72	20	4	16				52		2													За	72	20	4	16			52		2			
ПРАКТИКИ			(План)													432	216			216		216		12	8			432	216				216		216		12	8
	Б2.О.04(П)	педагогическая практика													ЗаО	432	216			216		216		12	8		ЗаО	432	216				216		216		12	8

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс														
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр			Квкр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1080									30	20 3/6		1080									30	20 2/6		2160									60	40 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080									30			1080									30			2160									60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,6											54											53,3													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											43,2											48,6													
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,3											22,2											23,8													
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,6											24,5											25,6													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	492	128	340	24			480	108	30	ТО: 18 1/2□ Э: 2		540	212	64	128	20			256	72	15	ТО: 8 2/3□ Э: 1 2/3		1620	704	192	468	44			736	180	45	ТО: 27 1/6□ Э: 3 2/3	
1	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	54	16	34	4			54		3													За	108	54	16	34	4			54		3			
2	Б1.О.16	Спортивная медицина												Эк	144	52	16	32	4				56	36	4		Эк	144	52	16	32	4			56	36	4		
3	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения	Эк	144	48	8	36	4			60	36	4														Эк	144	48	8	36	4			60	36	4		
4	Б1.О.21	Информатика	За	72	48	8	36	4			24		2														За	72	48	8	36	4			24		2		
5	Б1.О.22	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре												За	72	28	8	16	4				44		2		За	72	28	8	16	4			44		2		
6	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк	144	58	18	36	4			50	36	4														Эк	144	58	18	36	4			50	36	4		
7	Б1.О.27	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	За	108	54	18	36				54		3													За	108	54	18	36				54		3			
8	Б1.В.02	Специальная психология												За	108	52	16	32	4				56		3		За	108	52	16	32	4			56		3		
9	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	72	48	8	36	4			24		2														За	72	48	8	36	4			24		2		
10	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре												Эк	144	52	16	32	4				56	36	4		Эк	144	52	16	32	4			56	36	4		
11	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол	Эк	144	58	18	36	4			50	36	4														Эк	144	58	18	36	4			50	36	4		
12	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	54	18	36				18		2														За	72	54	18	36				18		2		
13	Б1.В.ДВ.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	54	18	36				18		2														За	72	54	18	36				18		2		
14	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта												За	72	28	8	16	4				44		2		За	72	28	8	16	4			44		2		
15	Б1.В.ДВ.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта												За	72	28	8	16	4				44		2		За	72	28	8	16	4			44		2		
16	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	44	8	36				64		3														За	108	44	8	36				64		3		
17	Б1.В.ДВ.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	44	8	36				64		3														За	108	44	8	36				64		3		
18	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	108	26	8	18				82		3														За	108	26	8	18				82		3		
19	Б1.В.ДВ.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре	За	108	26	8	18				82		3														За	108	26	8	18				82		3		
ПРАКТИКИ			(План)												216	108				108		108		6	4			216	108				108		108		6	4	
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика												ЗаО	108	54				54		54		3	2		ЗаО	108	54				54		54		3	2	
	Б2.О.05(П)	профессионально-ориентированная практика												ЗаО	108	54				54		54		3	2		ЗаО	108	54				54		54		3	2	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	98	8					90	154	72	9	6			324	98	8				90	154	72	9	6
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	8	8					64	36	3			Эк	108	8	8					64	36	3		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	90					90	90	36	6	4		Эк	216	90					90	90	36	6	4	