

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 29.05.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден
Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

по программе магистратуры

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Кафедра: Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 2 г.6 м

Год начала подготовки 2025
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	научно-исследовательский
+	+	организационно-управленческий
+	-	педагогический
+	+	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 1													Семестр 2													Итого за курс																	
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				612											17	15 5/6		1116											31	25		1728											48	40 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612											17			1044											29			1656											46			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			45,5													40,2													42,9																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,7													10,4													10,1																
	Аудиторная нагрузка			7,4													7,6													7,5																
	Контактная работа			7,4													7,6													7,5																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	94	24	70						489	29	17	ТО: 12 5/6□ Э: 3		540	96	22	64						10	413	31	15	ТО: 12 2/3□ Э: 3		1152	190	46	134						10	902	60	32	ТО: 25 1/2□ Э: 6
1	Б1.О.04	Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов															Эк К	144	24	6	18						111	9	4		Эк К	144	24	6	18					111	9	4				
2	Б1.О.06	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных учреждений	За К	108	24	8	16						80	4	3		Эк КР	108	32	6	16					10	67	9	3		Эк За КР К	216	56	14	32				10	147	13	6				
3	Б1.О.07	Гидрокинезотерапия	Эк	144	24	8	16						111	9	4															Эк	144	24	8	16					111	9	4					
4	Б1.О.08	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте															Эк	180	24	6	18						147	9	5		Эк	180	24	6	18					147	9	5				
5	Б1.В.01	Философские проблемы естественных и гуманитарных наук	За	72	8	2	6						60	4	2															За	72	8	2	6					60	4	2					
6	Б1.В.06	Русский язык в профессиональном общении	За	72	8		8						60	4	2															За	72	8		8					60	4	2					
7	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	За	108	18	6	12						86	4	3															За	108	18	6	12					86	4	3					
8	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация	За	108	18	6	12						86	4	3															За	108	18	6	12					86	4	3					
9	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент и управление в адаптивной физической культуре															За	108	16	4	12						88	4	3		За	108	16	4	12					88	4	3				
10	Б1.В.ДВ.03.02	Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре															За	108	16	4	12						88	4	3		За	108	16	4	12					88	4	3				
11	Б1.В.ДВ.04.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре	За	108	12		12						92	4	3															За	108	12		12					92	4	3					
12	Б1.В.ДВ.04.02	Управление конфликтными ситуациями в сфере физической культуры и спорта	За	108	12		12						92	4	3															За	108	12		12					92	4	3					
13	ФТД.01	Методы оценки физического и функционального состояния в АФК															За	72	16	4	12						52	4	2		За	72	16	4	12					52	4	2				
ПРАКТИКИ			(План)															504	252						252		244	8	14	9 1/3		504	252				252		244	8	14	9 1/3				
	Б2.О.03(У)	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)															ЗаО	72	36						36		32	4	2	1 1/3	ЗаО	72	36				36		32	4	2	1 1/3				
	Б2.В.01(П)	организационно-управленческая практика															ЗаО	432	216						216		212	4	12	8	ЗаО	432	216				216		212	4	12	8				

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3													Контроль	Семестр 4													Контроль	Итого за курс													Неделя		
				Всего	Академических часов										з.е.	Неделя		Всего	Академических часов										з.е.	Неделя																	
					Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль		Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1044											29	17 5/6		1080											30	23 1/6		2124											59	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972											27			1080											30			2052											57				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		103,1														54,1														78,6															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		5,2														9,2														7,2															
		Аудиторная нагрузка		17,5														8,4														13															
		Контактная работа		17,5														8,4														13															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	64	18	36						10	314	18	11	ТО: 3 2/3□ Э: 3 1/2		720	106	36	70							579	35	20	ТО: 12 2/3□ Э: 3 5/6		1116	170	54	106						10	893	53	31	ТО: 16 1/3□ Э: 7 1/3
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк	144	16	4	12							119	9	4															Эк	144	16	4	12						119	9	4				
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры																Эк К	180	26	8	18							145	9	5		Эк К	180	26	8	18						145	9	5		
3	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	252	48	14	24						10	195	9	7															Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7				
4	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития																Эк К	216	38	14	24						169	9	6		Эк К	216	38	14	24						169	9	6			
5	Б1.В.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте																За К	108	12	4	8						92	4	3		За К	108	12	4	8						92	4	3			
6	Б1.В.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте																Эк	144	18	6	12						117	9	4		Эк	144	18	6	12						117	9	4			
7	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК																За	72	12	4	8						56	4	2		За	72	12	4	8						56	4	2			
8	Б1.В.ДВ.01.02	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК																За	72	12	4	8						56	4	2		За	72	12	4	8						56	4	2			
9	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	72	6	2	4							62	4	2															За	72	6	2	4						62	4	2				
ПРАКТИКИ			(План)		576	288							288			284	4	16	10 2/3		360	180						180			176	4	10	6 2/3		936	468				468		460	8	26	17 1/3	
	Б2.О.02(П)	научно-исследовательская работа																ЗаО	360	180							180			176	4	10	6 2/3	ЗаО	360	180				180		176	4	10	6 2/3		
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	576	288								288			284	4	16	10 2/3												ЗаО	576	288				288		284	4	16	10 2/3					

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 5												Семестр 6												Итого за курс																	
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				612											17	19 2/6													612											17	19 2/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612											17														612											17				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		23,2																									11,6															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		2,7																									1,4															
		Аудиторная нагрузка		4,7																									2,4															
		Контактная работа		4,7																									2,4															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				216	42	14	28						166	8	6	ТО: 9□ Э: 3													ТО: □ Э:		216	42	14	28							166	8	6	ТО: 9□ Э: 3
1	Б1.В.02	Организация физкультурно-спортивных мероприятий в адаптивной физической культуре и спорте	За К	108	18	6	12						86	4	3														За К	108	18	6	12					86	4	3				
2	Б1.В.05	Теория адаптивного спорта	За К	108	24	8	16						80	4	3														За К	108	24	8	16					80	4	3				
ПРАКТИКИ				180	90							90			86	4	5	3 1/3												180	90					90			86	4	5	3 1/3		
Б2.О.01(П)		преддипломная практика	ЗаО	180	90							90			86	4	5	3 1/3											ЗаО	180	90					90			86	4	5	3 1/3		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				216	50							50		160	6	6	4													216	50						50		160	6	6	4		
Б3.01		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	50							50		160	6	6	4												Эк	216	50					50		160	6	6	4			