

Министерство здравоохранения Российской Федерации

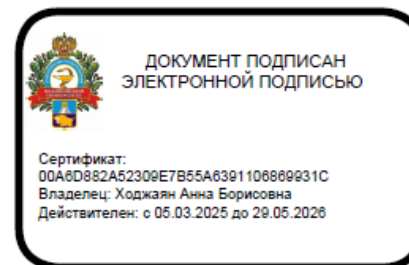
ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 10 от 29.05.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден  
Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Кафедра: Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 2 г. 6 м

Учебный год 2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	научно-исследовательский
+	+	организационно-управленческий
+	-	педагогический
+	+	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический

## СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025 с 01.10.2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 3													Семестр 4													Итого за курс																		
			Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1044												29	17 5/6		1080												30	23 1/6		2124												59	41
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972												27			1080												30			2052												57	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)	103,1															54,1															78,6													
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)	5,2															9,2															7,2													
			Аудиторная нагрузка	17,5															8,4															13													
			Контактная работа	17,5															8,4															13													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				396	64	18	36						10	314	18	11	ТО: 3 2/3□ Э: 3 1/2		720	106	36	70							579	35	20	ТО: 12 2/3□ Э: 3 5/6		1116	170	54	106					10	893	53	31	ТО: 16 1/3□ Э: 7 1/3	
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк	144	16	4	12							119	9	4																Эк	144	16	4	12						119	9	4			
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры																	Эк К	180	26	8	18						145	9	5		Эк К	180	26	8	18						145	9	5		
3	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	252	48	14	24						10	195	9	7																Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7			
4	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития																	Эк К	216	38	14	24					169	9	6		Эк К	216	38	14	24						169	9	6			
5	Б1.В.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте																	За К	108	12	4	8					92	4	3		За К	108	12	4	8						92	4	3			
6	Б1.В.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте																	Эк	144	18	6	12					117	9	4		Эк	144	18	6	12						117	9	4			
7	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК																	За	72	12	4	8					56	4	2		За	72	12	4	8						56	4	2			
8	Б1.В.ДВ.01.02	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК																	За	72	12	4	8					56	4	2		За	72	12	4	8						56	4	2			
9	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	72	6	2	4						62	4	2																За	72	6	2	4						62	4	2				
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)	576	288								288		284	4	16	10 2/3		360	180							180		176	4	10	6 2/3		936	468				468		460	8	26	17 1/3		
	Б2.О.02(П)	научно-исследовательская работа																	ЗаО	360	180						180		176	4	10	6 2/3	ЗаО	360	180				180		176	4	10	6 2/3			
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	576	288								288		284	4	16	10 2/3													ЗаО	576	288				288		284	4	16	10 2/3					

