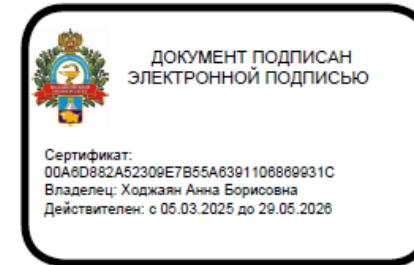


План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 10 от 28.05.2025

План утвержден  
Приказ от 29.05.2025 №450-ОД

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



### 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: <i>бакалавр</i>
Форма обучения: <i>заочная</i>
Срок получения образования: <i>5 л.</i>

Год начала подготовки  
(по учебному плану) 2025

Учебный год 2025-2026

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

### СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025 с 01.10.2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс													
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль		
ИТОГО (с факультативами)				936								24			972								25			1908							49					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							24	15 5/6		972								25	25		1908						49	40 5/6						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			64,4										38,8											51,6													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12,7										15,7												14,2												
	Ауд. нагр. (ОП)			7,7										4,8												6,3												
	Конт. раб. (ОП)			7,7										4,8												6,3												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,4										0,2												0,3												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	98	26	62				10	728	38	24	900	104	34	70				749	47	25	1764	202	60	132			10	1477	85	49				
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	28	6	12				10	107	9	4										Эк КР	144	28	6	12			10	107	9	4				
2	Б1.О.10	Биохимия человека													Эк	144	12	4	8			123	9	4	Эк	144	12	4	8			123	9	4				
3	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	12	4	8					92	4	3										За	108	12	4	8			92	4	3					
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры													За	108	12	4	8			92	4	3	За	108	12	4	8			92	4	3				
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	14	4	10					126	4	4	Эк	108	14	4	10			85	9	3	Эк За К	252	28	8	20			211	13	7				
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности													За Реф	72	12	4	8			56	4	2	За Реф	72	12	4	8			56	4	2				
7	Б1.О.27	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья													За	108	14	4	10			90	4	3	За	108	14	4	10			90	4	3				
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация													Эк	144	12	4	8			123	9	4	Эк	144	12	4	8			123	9	4				
9	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	12	4	8					92	4	3										За	108	12	4	8			92	4	3					
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика													За	108	12	4	8			92	4	3	За	108	12	4	8			92	4	3				
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	10	2	8					94	4	3										За	108	10	2	8			94	4	3					
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура													За К	108	16	6	10			88	4	3	За К	108	16	6	10			88	4	3				
13	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	12	4	8					123	9	4										Эк Реф	144	12	4	8			123	9	4					
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	72	4		4				64	4			За	72	4		4			64	4		За(2)	144	8		8			128	8					
15	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	10	2	8					94	4	3										За	108	10	2	8			94	4	3					
16	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	10	2	8					94	4	3										За	108	10	2	8			94	4	3					



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025 с 01.10.2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс															
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1044									29	22 4/6		972											27	18 1/6		2016									56	40 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044								29				972										27			2016								56			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,9												81,4													67,7											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,5												6,6													8,1											
	Ауд. нагр. (ОП)			10												11,7													10,9											
	Конт. раб. (ОП)			10												11,7													10,9											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	126	36	90					556	38	20	ТО: 12 2/3□ Э: 4	540	74	20	54						441	25	15	ТО: 6 1/3□ Э: 3 5/6	1260	200	56	144				997	63	35	ТО: 19 7 5/6	
1	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		
2	Б1.О.12	Частная патология														108	14	4	10						90	4	3	За	108	14	4	10				90	4	3		
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	144	18	6	12					117	9	4														Эк	144	18	6	12				117	9	4		
4	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения														108	16	4	12						88	4	3	За	108	16	4	12				88	4	3		
5	Б1.О.18	Массаж														108	16	4	12						88	4	3	За	108	16	4	12				88	4	3		
6	Б1.О.19	Адаптивный спорт	За К	108	16	4	12					88	4	3														За К	108	16	4	12				88	4	3		
7	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения														144	18	6	12						117	9	4	Эк К	144	18	6	12				117	9	4		
8	Б1.О.21	Информатика	За	72	16	4	12					52	4	2														За	72	16	4	12				52	4	2		
9	Б1.О.22	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре														72	10	2	8						58	4	2	За К	72	10	2	8				58	4	2		
10	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	72	20	6	14					48	4	2														За	72	20	6	14				48	4	2		
11	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол	Эк	144	24	6	18					111	9	4														Эк	144	24	6	18				111	9	4		
12	Б1.В.Дв.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	20	6	14					48	4	2														За	72	20	6	14				48	4	2		
13	Б1.В.Дв.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	20	6	14					48	4	2														За	72	20	6	14				48	4	2		
ПРАКТИКИ			(План)	324	162			162				158	4	9	6	432	216			216				212	4	12	8	756	378			378		370	8	21	14			
	Б2.О.01(У)	организационная практика	ЗаО	324	162			162				158	4	9	6													ЗаО	324	162			162		158	4	9	6		
	Б2.В.01(П)	педагогическая практика														432	216			216				212	4	12	8	ЗаО	432	216			216		212	4	12	8		

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025 с 01.10.2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 9													Семестр А													Итого за курс																				
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего				Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.				Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего												
ИТОГО (с факультативами)				828												23	15	5/6		1152											32	24	5/6		1980												55	40	4/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828												23				1152										32				1980											55				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			63,7															43,5														53,6																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10																12,4														11,2															
	Ауд. нагр. (ОП)			8,4																6,9														7,7															
	Конт. раб. (ОП)			8,4																6,9															7,7														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	90	30	60									600	30	20	ТО: 10 5/6 □ Э: 3	720	108	34	74							573	39	20	ТО: 15 2/3 □ Э: 3 1/6	1440	198	64	134							1173	69	40	ТО: 26 1/2 □ Э: 6 1/6		
1	Б1.О.16	Спортивная медицина																	Эк	144	18	6	12						117	9	4		Эк	144	18	6	12						117	9	4				
2	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За К	180	24	8	16								152	4	5		Эк	144	12	4	8						123	9	4		Эк За К	324	36	12	24					275	13	9					
3	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	18	6	12									117	9	4														Эк	144	18	6	12					117	9	4						
4	Б1.В.02	Специальная психология	За	108	16	4	12									88	4	3														За	108	16	4	12					88	4	3						
5	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре																		Эк	144	20	8	12					115	9	4		Эк	144	20	8	12					115	9	4					
6	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	Эк Реф	180	20	8	12								151	9	5															Эк Реф	180	20	8	12					151	9	5						
7	Б1.В.Дв.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта																		За	72	18	6	12					50	4	2		За	72	18	6	12					50	4	2					
8	Б1.В.Дв.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта																		За	72	18	6	12					50	4	2		За	72	18	6	12					50	4	2					
9	Б1.В.Дв.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	12	4	8								92	4	3															За	108	12	4	8					92	4	3						
10	Б1.В.Дв.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	12	4	8								92	4	3															За	108	12	4	8					92	4	3						
11	Б1.В.Дв.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации																		За	108	16	4	12					88	4	3		За	108	16	4	12					88	4	3					
12	Б1.В.Дв.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики																		За	108	16	4	12					88	4	3		За	108	16	4	12					88	4	3					
13	Б1.В.Дв.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре																		За	108	24	6	18					80	4	3		За	108	24	6	18					80	4	3					
14	Б1.В.Дв.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре																		За	108	24	6	18					80	4	3		За	108	24	6	18					80	4	3					
ПРАКТИКИ			(План)	108	54										54			2		108	54							54					216	108			108				100	8	6	4					
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика																		ЗаО	108	54						54				ЗаО	108	54			54				50	4	3	2					
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108	54										54			2														ЗаО	108	54			54				50	4	3	2					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																		324	58	8					50					324	58	8			50				248	18	9	4				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																		Эк	108	8	8						91	9	3		Эк	108	8	8						91	9	3					
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																		Эк	216	50						50				Эк	216	50			50				157	9	6	4					