

Министерство здравоохранения Российской Федерации

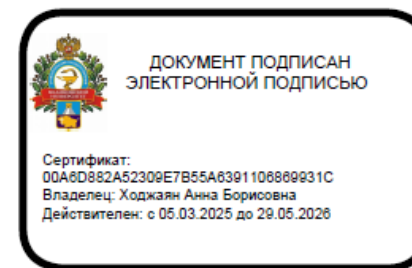
ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 29.05.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден
Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Форма обучения: <u>очная</u>
Срок получения образования: <u>4 г.</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Учебный год 2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2024

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс																	
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				1152										30	19 3/6		1152											30	20 2/6		2304										60	39 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152										30			1152											30			2304								60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		57,6													53,1													55,4												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36													54													45												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27,2													26,2													26,7												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28,2													27,5													27,9												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2,1													2													2,1												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	492	136	340	16					516	72	30	ТО: 17 1/2□ Э: 2	1080	504	146	334	24					468	108	30	ТО: 18 1/3□ Э: 2	2160	996	282	674	40				984	180	60	ТО: 35 5/6□ Э: 4	
1	Б1.О.01	История России	За	72	50	16	34						22	2		ЗаО	72	68	34	34							4	2		За ЗаО	144	118	50	68				26	4			
2	Б1.О.02	Философия														За	72	46	12	34						26	2		За	72	46	12	34				26	2				
3	Б1.О.03	Анатомия человека	ЗаО	72	46	14	32						26	2		Эк	180	74	16	54	4				70	36	5		Эк ЗаО	252	120	30	86	4			96	36	7			
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	34		34						38	2															За	72	34		34				38	2				
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры														За	108	56	16	36	4					52	3		За	108	56	16	36	4			52	3				
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	46	14	32						26	2														За	72	46	14	32				26	2					
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности														За	108	48	16	32					60	3		За	108	48	16	32				60	3					
8	Б1.О.28	Основы Российской государственности	За	72	32	16	16						40	2														За	72	32	16	16				40	2					
9	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика	Эк	180	50	14	32	4					94	36	5													Эк	180	50	14	32	4			94	36	5				
10	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	42	6	32	4					66	3														За	108	42	6	32	4			66	3					
11	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре														Эк Реф	180	56	16	36	4				88	36	5		Эк Реф	180	56	16	36	4			88	36	5			
12	Б1.В.16	Психология общения	За	108	50	14	32	4				58	3			За	108	52	12	36	4				56	3		За	108	50	14	32	4			58	3					
13	Б1.В.17	Технология проектной деятельности														За	108	52	12	36	4				56	3		За	108	52	12	36	4			56	3					
14	Б1.В.18	Персональный менеджмент														За	108	52	12	36	4				56	3		За	108	52	12	36	4			56	3					
15	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	72	46	14	32						26	2														За	72	46	14	32				26	2					
16	Б1.В.20	Математическая статистика в адаптивной физической культуре														Эк	144	52	12	36	4				56	36	4		Эк	144	52	12	36	4			56	36	4			
17	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	46	14	32						62	36	4													Эк Реф	144	46	14	32				62	36	4				
18	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	36		36						36			За	72	36		36					36			За(2)	144	72		72				72						
19	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	50	14	32	4					58	3														За	108	50	14	32	4			58	3					
20	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	50	14	32	4					58	3														За	108	50	14	32	4			58	3					

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2024

№	Индекс	Наименование	Семестр 3													Семестр 4													Итого за курс																		
			Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего				Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.			Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Неделя							
ИТОГО (с факультативами)				1152												30	19 4/6		1152												30	21 1/6		2304												60	40 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152												30			1152												30			2304												60	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,1															49,4															52,3													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54															48															51													
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24															21,1															22,6													
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,3															23,5															24,9													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2,1															1,9															2													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	464	120	294	40				10	508	108	30	ТО: 17 Э: 2		648	274	70	166	28			10	302	72	18	ТО: 11 Э: 1 1/2		1728	738	190	460	68			20	810	180	48	ТО: 29 Э: 3 1/2					
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	70	16	36	8			10	38	36	4															Эк КР	144	70	16	36	8			10	38	36	4							
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	56	16	36	4				16		2				144	44	10	30	4			64	36	4	Эк За	216	100	26	66	8			80	36	6									
3	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк	144	56	16	36	4				52	36	4														Эк	144	56	16	36	4				52	36	4								
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры																108	70	12	40	8		10	38		3	За	108	70	12	40	8			10	38		3								
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	54	16	34	4				90		4				108	38	12	22	4			34	36	3	Эк За К	252	92	28	56	8			124	36	7									
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности																72	38	12	22	4			34		2	За Реф	72	38	12	22	4			34		2									
7	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры	За	108	46	8	34	4				62		3														За	108	46	8	34	4			62		3									
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	54	16	34	4				54	36	4														Эк	144	54	16	34	4			54	36	4									
9	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол																108	38	12	22	4		70		3	За	108	38	12	22	4			70		3										
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика	За	108	54	16	34	4				54		3														За	108	54	16	34	4			54		3									
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	30	8	18	4				78		3														За	108	30	8	18	4			78		3									
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура																108	46	12	30	4		62		3	За К	108	46	12	30	4			62		3										
13	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	36		36					36							72	22		22			50			За(2)	144	58		58				86											
14	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	44	8	32	4				64		3														За	108	44	8	32	4			64		3									
15	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	44	8	32	4				64		3														За	108	44	8	32	4			64		3									
ПРАКТИКИ			(План)														432	216			216			216		12	8		432	216			216		216		12	8									
	Б2.О.01(У)	организационная практика															324	162			162			162		9	6	ЗаО	324	162			162		162		9	6									
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика															108	54			54			54		3	2	ЗаО	108	54			54		54		3	2									

