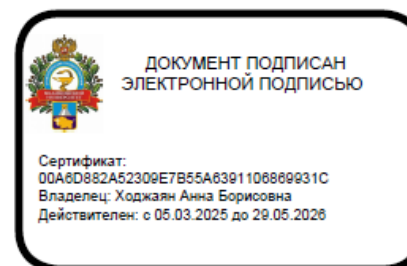


План одобрен Ученым советом вуза
 Протокол № 11 от 31.05.2023
 Протокол № 10 от 29.05.2024
 План утвержден
 Приказ от 31.05.2023 №415-ОД
 Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание
 Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры
 Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Форма обучения: <u>заочная</u>
Срок получения образования: <u>5 л.</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Учебный год 2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Профессиональные стандарты
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Дней	Летняя сессия								Дней	Итого за курс								з.е.	Неделя				
			Контроль	Академических часов								Контроль	Академических часов								Контроль	Академических часов												
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр			Квкр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				612							20		1008									19		1620								41	39 3/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612								1008											1620							41				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																							37,4											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																							200											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	84	28	52	4		428	28		936	108	36	72					781	47		1476	192	64	124	4		1209	75	41	ТО: 33 2/3□ Э: 5 5/6	
1	Б1.О.01	История России	За	72	28	10	18			40	4		ЗаО	72	30	10	20				33	9		За ЗаО	144	58	20	38			73	13	4	
2	Б1.О.02	Философия	За Реф	72	10	4	6			58	4													За Реф	72	10	4	6			58	4	2	
3	Б1.О.03	Анатомия человека	ЗаО	108	12	4	8			92	4		Эк	144	14	4	10				121	9		Эк ЗаО	252	26	8	18			213	13	7	
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	6		6			62	4													За	72	6		6			62	4	2	
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3	
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	8	2	6			60	4													За	72	8	2	6			60	4	2	
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3	
8	Б1.О.28	Основы Российской государственности	За	72	8	4		4		60	4													За	72	8	4		4		60	4	2	
9	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3	
10	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика											Эк	180	10	4	6				161	9		Эк	180	10	4	6			161	9	5	
11	Б1.В.17	Технология проектной деятельности											За	108	6	2	4				98	4		За	108	6	2	4			98	4	3	
12	Б1.В.18	Персональный менеджмент											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3	
13	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	72	12	4	8			56	4													За	72	12	4	8			56	4	2	
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту		72	4		4			68			За(2)	72	4		4				68			За(2)	144	8		8			136			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(6) ЗаО Реф									Эк(2) За(7) ЗаО									Эк(2) За(13) ЗаО(2) Реф												

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Неделя				
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.					
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1152									21		756											18		1908								49	39 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152										756													1908							49			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																											44,3										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											200										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	112	34	78				917	51			684	80	26	54				570	34				1764	192	60	132			1487	85	49	ТО: 34 Э: 5 5/6	
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	18	6	12			117	9															Эк КР	144	18	6	12			117	9	4		
2	Б1.О.10	Биохимия человека												Эк	144	12	4	8				123	9			Эк	144	12	4	8			123	9	4		
3	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	12	4	8			92	4															За	108	12	4	8			92	4	3		
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры												За	108	12	4	8				92	4			За	108	12	4	8			92	4	3		
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	14	4	10			126	4			Эк	108	14	4	10				85	9			Эк За К	252	28	8	20			211	13	7		
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	За Реф	72	12	4	8			56	4															За Реф	72	12	4	8			56	4	2		
7	Б1.О.27	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья												За	108	14	4	10				90	4			За	108	14	4	10			90	4	3		
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	12	4	8			123	9															Эк	144	12	4	8			123	9	4		
9	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	12	4	8			92	4															За	108	12	4	8			92	4	3		
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика												За	108	12	4	8				92	4			За	108	12	4	8			92	4	3		
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	10	2	8			94	4															За	108	10	2	8			94	4	3		
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура												За К	108	16	6	10				88	4			За К	108	16	6	10			88	4	3		
13	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	12	4	8			123	9															Эк Реф	144	12	4	8			123	9	4		
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	72	4		4			64	4			За	72	4		4				64	4			За(2)	144	8		8			128	8			
15	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	10	2	8			94	4															За	108	10	2	8			94	4	3		
16	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	10	2	8			94	4															За	108	10	2	8			94	4	3		

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс													
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль		
ИТОГО (с факультативами)				1044									29			972										27			2016								56	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044								29	22 5/6		972										27	18 1/6		2016							56	41		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,2											81,4													67,3										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,5											6,6													8,1										
	Ауд. нагр. (ОП)			9,9											11,7													10,8										
	Конт. раб. (ОП)			9,9											11,7													10,8										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	126	36	90						556	38	20	540	74	20	54						441	25	15	1260	200	56	144				997	63	35	
																																				ТО: 19 1/6□ Э: 7 5/6		
1	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	12	4	8						92	4	3												3а	108	12	4	8				92	4	3	
2	Б1.О.12	Частная патология														3а	108	14	4	10					90	4	3	3а	108	14	4	10				90	4	3
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	144	18	6	12						117	9	4												Эк	144	18	6	12				117	9	4	
4	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения														3а	108	16	4	12					88	4	3	3а	108	16	4	12				88	4	3
5	Б1.О.18	Массаж														3а	108	16	4	12					88	4	3	3а	108	16	4	12				88	4	3
6	Б1.О.19	Адаптивный спорт	3а К	108	16	4	12						88	4	3												3а К	108	16	4	12				88	4	3	
7	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения														Эк К	144	18	6	12					117	9	4	Эк К	144	18	6	12				117	9	4
8	Б1.О.21	Информатика	3а	72	16	4	12						52	4	2												3а	72	16	4	12				52	4	2	
9	Б1.О.22	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре														3а К	72	10	2	8					58	4	2	3а К	72	10	2	8				58	4	2
10	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	3а	72	20	6	14						48	4	2												3а	72	20	6	14				48	4	2	
11	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол	Эк	144	24	6	18						111	9	4												Эк	144	24	6	18				111	9	4	
12	Б1.В.Дв.02.01	Психология болезни и инвалидности	3а	72	20	6	14						48	4	2												3а	72	20	6	14				48	4	2	
13	Б1.В.Дв.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	3а	72	20	6	14						48	4	2												3а	72	20	6	14				48	4	2	
ПРАКТИКИ																																						
			(План)	324	162								158	4	9	6	432	216							212	4	12	8	756	378			378		370	8	21	14
	Б2.О.01(У)	организационная практика	3аО	324	162							158	4	9	6												3аО	324	162			162		158	4	9	6	
	Б2.О.04(П)	педагогическая практика														3аО	432	216						212	4	12	8	3аО	432	216			216		212	4	12	8

