

Министерство здравоохранения Российской Федерации

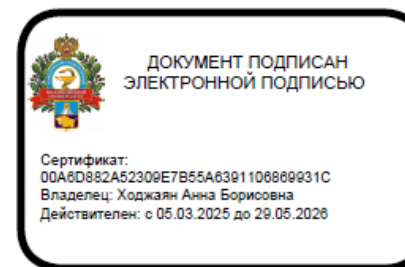
ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 25.05.2022
Протокол № 11 от 31.05.2023
Протокол № 10 от 29.05.2024

План утвержден
Приказ от 25.05.2022 №419-ОД
Приказ от 31.05.2023 №415-ОД
Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание
Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры
Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2022

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр			Квкр	СР			Конт роль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1008									21		724												1732							45	39 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008											724												1732						45					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																											40,7											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											186											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	104	30	74				790	42			684	82	26	56				568	34			1620	186	56	130			1358	76	45	ТО: 34 1/3□ Э: 5 1/2			
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	22	6	16			113	9															Эк КР	144	22	6	16			113	9	4	54	12	
2	Б1.О.10	Биохимия человека												Эк	144	12	4	8					123	9			Эк	144	12	4	8			123	9	4	27	2
3	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	12	4	8			92	4															За	108	12	4	8			92	4	3	7	2	
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры												За	108	12	4	8					92	4			За	108	12	4	8			92	4	3	54	23
5	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	4		4			64	4			За	40	4		4					32	4			За(2)	112	8		8			96	8		54	123
6	Б1.О.26	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	14	4	10			126	4			Эк	108	14	4	10					85	9			Эк За К	252	28	8	20			211	13	7	54	2
7	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности	За Реф	72	12	4	8			56	4															За Реф	72	12	4	8			56	4	2	46	2	
8	Б1.О.28	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья												За	108	14	4	10					90	4			За	108	14	4	10			90	4	3	54	2
9	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	12	4	8			123	9															Эк	144	12	4	8			123	9	4	54	2	
10	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол												За	108	12	4	8					92	4			За	108	12	4	8			92	4	3	54	2
11	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика	За	108	12	4	8			92	4															За	108	12	4	8			92	4	3	54	2	
12	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	10	2	8			94	4															За	108	10	2	8			94	4	3	54	2	
13	Б1.В.15	Лечебная физическая культура												За К	108	18	6	12					86	4			За К	108	18	6	12			86	4	3	54	2
14	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	10	2	8			94	4															За	108	10	2	8			94	4	3	53	2	
15	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	10	2	8			94	4															За	108	10	2	8			94	4	3	53	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(7) КР К Реф										Эк(2) За(5) К										Эк(4) За(12) КР К(2) Реф															
ПРАКТИКИ			(План)																																			

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2022

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс													
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				684									25		720									24		1404									37	39 4/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612											648											1260									33	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										32,5										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										188										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	122	36	86				501	25			576	86	26	60			459	31			1224	208	62	146			960	56	34	ТО: 29 5/6□ Э: 7 5/6		
1	Б1.О.07	Научно-методическая деятельность	За	108	22	6	16			82	4													За	108	22	6	16			82	4	3			
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	18	6	12			50	4		Эк	144	18	6	12				117	9		Эк За	216	36	12	24			167	13	6			
3	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	216	34	10	24			173	9													Эк	216	34	10	24			173	9	6			
4	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	36	4		4			28	4		За	36	4		4				28	4		За(2)	72	8		8			56	8				
5	Б1.О.25	Частные методики адаптивной физической культуры	За К	72	22	6	16			46	4		Эк КР	216	36	12	24				167	13		Эк За КР К	288	58	18	40			213	17	8			
6	Б1.В.10	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства	За	108	14	4	10			90	4													За	108	14	4	10			90	4	3			
7	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол											Эк	144	24	6	18				111	9		Эк	144	24	6	18			111	9	4			
8	ФТД.01	Адаптивный туризм											За	72	8	2	6				64			За	72	8	2	6			64		2			
9	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	72	12	4	8			60														За	72	12	4	8			60		2			
ПРАКТИКИ			(План)											108	54			54		50	4				108	54			54		50	4	3	2		
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика											ЗаО	108	54			54		50	4			ЗаО	108	54			54		50	4	3	2		

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2022

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс												
			Конт роль	Академических часов							з.е.	Неделя	Конт роль	Академических часов							з.е.	Неделя	Конт роль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР					
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	18 3/6		936								26	20 4/6		2016							56	39 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			936								26			2016						56				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			74,7										49											61,9										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,8										10,4											10,1										
	Ауд. нагр. (ОП)			10,1										7,7											8,9										
	Конт. раб. (ОП)			10,1										7,7											8,9										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	126	40	86				807	39	27	ТО: 12 1/2□ Э: 4	504	74	26	48				399	31	14	ТО: 9 2/3□ Э: 3	1476	200	66	134			1206	70	41	ТО: 22 1/6□ Э: 7
1	Б1.О.16	Спортивная медицина												Эк	144	18	6	12				117	9	4		Эк	144	18	6	12			117	9	4
2	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения												Эк К	144	18	6	12				117	9	4		Эк К	144	18	6	12			117	9	4
3	Б1.О.24	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк К	324	36	12	24				279	9	9												Эк К	324	36	12	24			279	9	9	
4	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	18	6	12				117	9	4												Эк	144	18	6	12			117	9	4	
5	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре												Эк	144	20	8	12				115	9	4		Эк	144	20	8	12			115	9	4
6	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	Эк Реф	180	20	8	12				151	9	5												Эк Реф	180	20	8	12			151	9	5	
7	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта												За	72	18	6	12				50	4	2		За	72	18	6	12			50	4	2
8	Б1.В.ДВ.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта												За	72	18	6	12				50	4	2		За	72	18	6	12			50	4	2
9	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	12	4	8				92	4	3												За	108	12	4	8			92	4	3	
10	Б1.В.ДВ.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	12	4	8				92	4	3												За	108	12	4	8			92	4	3	
11	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	16	4	12				88	4	3												За	108	16	4	12			88	4	3	
12	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	16	4	12				88	4	3												За	108	16	4	12			88	4	3	
13	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18				80	4	3												За	108	24	6	18			80	4	3	
14	Б1.В.ДВ.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18				80	4	3												За	108	24	6	18			80	4	3	
ПРАКТИКИ			(План)		108	54			54	50	4	3	2		108	54			54	50	4	3	2		216	108			108	100	8	6	4		
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика												ЗаО	108	54			54	50	4	3	2		ЗаО	108	54			54	50	4	3	2	
	Б2.В.02(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108	54			54	50	4	3	2													ЗаО	108	54			54	50	4	3	2	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	62	8			54	244	18	9	6		324	62	8			54	244	18	9	6
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	8	8				91	9	3		Эк	108	8	8			91	9	3		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	54				54	153	9	6	4		Эк	216	54			54	153	9	6	4