

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 12 от 30.06.2021

Протокол № 11 от 25.05.2022

Протокол № 11 от 31.05.2023

Протокол № 10 от 29.05.2024

План утвержден

Приказ от 30.06.2021 №693-ОД

Приказ от 25.05.2022 №419-ОД

Приказ от 31.05.2023 №415-ОД

Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание
Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры
Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки 2021
(по учебному плану)
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Профессиональные стандарты
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс																								
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего										
ИТОГО (с факультативами)				684									25		720										24		1404								37	39 4/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612										648												1260							33														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										32,5																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										200																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	122	36	86								501	25										576	90	26	54				10	455	31		1224	212	62	140			10	956	56	34	ТО: 30 5/6□ Э: 6 5/6
1	Б1.О.07	Научно-методическая деятельность	За	108	22	6	16								82	4										За	108	22	6	16				82	4	3											
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	18	6	12								50	4									Эк	144	18	6	12				117	9		Эк За	216	36	12	24			167	13	6		
3	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	216	34	10	24								173	9										Эк	216	34	10	24				173	9	6											
4	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	За К	72	22	6	16								46	4									Эк КР	216	40	12	18			10	163	13		Эк За КР К	288	62	18	34			10	209	17	8	
5	Б1.В.10	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства	За	108	14	4	10								90	4										За	108	14	4	10				90	4	3											
6	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол																							Эк	144	24	6	18				111	9		Эк	144	24	6	18			111	9	4		
7	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	36	4		4								28	4									За	36	4		4			28	4		За(2)	72	8		8			56	8				
8	ФТД.01	Адаптивный туризм																							За	72	8	2	6			64			За	72	8	2	6			64		2			
9	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	72	12	4	8								60										За	72	12	4	8			60			За	72	12	4	8			60		2			
ПРАКТИКИ																																															
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика	(План)																						ЗаО	108	54		54			50	4		ЗаО	108	54		54			50	4	3	2		

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.								
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.		Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр				КРП	СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1080									25		864												24		2016									56	39 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080											864														2016							56					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																													50,1												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																													200												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	124	40	84								504	76	26	50										1476	200	66	134					1206	70	41	ТО: 22 2/3□ Э: 6 5/6		
1	Б1.О.16	Спортивная медицина												Эк	144	20	6	14										Эк	144	20	6	14					115	9	4	54	
2	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения												Эк К	144	20	6	14											Эк К	144	20	6	14					115	9	4	54
3	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк К	324	36	12	24																					Эк К	324	36	12	24					279	9	9	54	
4	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	20	6	14																				Эк	144	20	6	14					115	9	4	15		
5	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре												Эк	144	18	8	10										Эк	144	18	8	10					117	9	4	54	
6	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	Эк Реф	180	18	8	10																				Эк Реф	180	18	8	10					153	9	5	54		
7	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта												За	72	18	6	12										За	72	18	6	12					50	4	2	54	
8	Б1.В.ДВ.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта												За	72	18	6	12										За	72	18	6	12					50	4	2	54	
9	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	12	4	8																				За	108	12	4	8					92	4	3	54		
10	Б1.В.ДВ.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	12	4	8																				За	108	12	4	8					92	4	3	54		
11	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	14	4	10																				За	108	14	4	10					90	4	3	54		
12	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	14	4	10																				За	108	14	4	10					90	4	3	54		
13	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18																				За	108	24	6	18					80	4	3	54		
14	Б1.В.ДВ.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18																				За	108	24	6	18					80	4	3	54		
ПРАКТИКИ			(План)	108	54			54							108	54			54									216	108			108			100	8	6	4			
	Б2.О.02(П)	производственная практика, преддипломная практика												ЗаО	108	54			54									ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	54	
	Б2.В.02(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108	54			54																			ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	54		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												252	98	8			90									324	98	8			90			136	18	9	6	
	Б3.01(Г)	Подготовка сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	72	8	8											Эк	108	8	8					55	9	3	54		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													180	90				90								Эк	216	90			90			81	9	6	4	54	